

**Atletica. Weekend impegnativo per la Nai**

## D'Angelo al 'Trofeo della Liberazione' Grano va in Germania per la maratona

**ISERNIA.** È in arrivo un weekend particolarmente impegnativo per la Nuova Atletica Isernia. Sabato, a Roma, Pier Marco D'Angelo sarà al via sui 3mila metri nel 'Trofeo della Liberazione', prova che ricorda la liberazione dell'Italia dal nazifascismo con il portacolori di Roccamandolfi atteso da una vetrina importante.

Sempre sabato e sempre sulla pista - ma a Fucecchio - sarà presente Daniele D'Onofrio che cercherà di ottenere il minimo per la Coppa Europa dei 10mila su pista con buone possibilità secondo il suo tecnico Luciano Di Pardo.

Sempre in Toscana, ma domenica, per la Tuscany Crossing Val d'Orcia

dalle 5 del mattino ci sarà la 100 km con al via Remo Bernardo ed Egidio Colecchia attesi ad un percorso di 103 km che, partendo da Castiglione d'Orcia interesserà una delle zone più belle e caratteristiche della Toscana, dichiarata patrimonio dell'Unesco.

"Per Bernardo, che da questa stagione fa parte del direttivo, è la seconda esperienza in Val d'Orcia, l'anno scorso ha chiuso la gara in 14h30' - sottolinea il responsabile del settore master Fraraccio - il suo obiettivo sarà proprio quello di migliorare il suo personale sulla distanza. Per Colecchia, più tranquillo e riflessivo, ma ugualmente folle per il sol fatto di iscriversi a una competizione del genere, si tratta della prima volta sulla distanza, tuttavia, il nostro atleta non parte sprovvisto vantando una notevole esperienza nei trail più brevi".

Sempre domenica, tra l'altro, il bojanese Giovanni Grano sarà in Germania alla maratona di Amburgo, gara che correrà in luogo di quella di Londra che avrebbe voluto correre. "Avrei voluto essere in Inghilterra - conferma - sia per le motivazioni che una gara così importante può dare, sia per lo stimolo a gareggiare

re condizione possibile".

Dalla sua Grano ha un obiettivo ben preciso. "In una gara veloce e competitiva, i traguardi sono soprattutto cronometrici. Ad Amburgo, dovrei essere messo nelle condizioni ideali per fare bene, con una lepre keniana a disposizione per 30km e con un numeroso gruppo di compagni di gara a correre sui miei stessi ritmi. Mi 'accontenterei' di fare una gara sulla falsariga di Berlino senza cedere nei

4-5km finali. Una condotta del genere mi permetterebbe di battere il record regionale di maratona, decisamente datato, che è un mio piccolo pallino personale".

C'è poi una particolare scommessa con il tecnico Di Pardo, in questi giorni impegnato in Colorado con la nazionale azzurra di cross: "Durante l'ultimo allenamento importante il mio tecnico mi ha detto che la bicicletta con la

quale mi stava seguendo e che utilizza sempre compirà 15 anni proprio il 26 aprile! Allora scherzando gli ho promesso che, se avessi corso sotto le 2h16', gliene avrei comprata una nuova".

Tricolori alla domenica - Intanto, a causa della mancata autorizzazione da parte del Comune di Isernia alla disputa dei Campionati Italiani dei 10mila su pista sabato 16 per il contemporaneo passaggio del Giro d'Italia di ciclismo, la Nuova Atleti-

ca Isernia si è vista costretta a chiedere, con la massima urgenza, agli organi federali competenti lo spostamento dei Campionati al giorno successivo, domenica 17 maggio, stesso luogo (stadio Lancellotta) e stessi orari (dalle 18).

La Federatletica si è subito dimostrata disponibile accordando lo spostamento.



Grano correrà ad Amburgo