



Si corre la maratona Dieci atleti della Nai a Roma

**Iolanda
Ferritti**

monumenti, strade e piazze da poter ammirare lungo il percorso dei 42 chilometri - e credo che ogni runner almeno una volta nella vita debba correre questa maratona." "Non potevamo mancare a questo evento - dichiara Agostino Caputo, presidente della Nuova Atletica Isernia - ormai per la nostra società è diventato un appuntamento fisso e nonostante i numerosi impegni sportivi che quest'anno ci vedono in giro per l'Italia e all'estero abbiamo comunque deciso di esserci, per migliorare i nostri personali e per divertirvi, perché in fondo questo rimane sempre e comunque il nostro scopo principale". E chissà se accendendo la tv qualche parente o amico che risiede all'estero non riesca a riconoscere tra le migliaia di partecipanti anche i nostri eroi isernini: per la prima volta infatti, la Maratona di Roma sarà trasmessa integralmente e in diretta in tutto il mondo. Grazie ad una serie di accordi con broadcaster internazionali, saranno circa 70 i paesi nei

ai Regionali di Termoli Ben 25 gli ori portati a casa

Si sono svolti a Termoli i campionati Regionali di Categoria. Alla manifestazione era ai blocchi di partenza con nove atleti anche la società H2O sport, lo storico sodalizio campobassano che ha collezionato un cospicuo bottino di medaglie. Gli atleti di Massimo Tucci hanno non solo ottenuto rilevanti miglioramenti cronometrici, ma anche conquistato ben 25 medaglie d'oro e 9 d'argento dimostrando una invidiabile compattezza di squadra. Nel dettaglio i risultati suddivisi per categoria:

Categoria Ragazzi:

Andrea Eliseo, classe '96, conferma i notevoli risultati ottenuti fin qui, con la vittoria di 5 medaglie d'oro rispettivamente nei 50 rana con 30"80, 100 rana con 1'06"5, 200 rana con 2'24", 200 misti con 2'19"10, 400 misti con 4'57" e la medaglia d'argento nei 1500 stile libero. Per lui la soddisfazione più grande è il pass di qualificazione ai Campionati Nazionali Giovanili nei 100 rana dove si colloca tra i primi 7 del ranking stagionale e nei 200 rana.

zione dei 200 farfalla dove ha conquistato il titolo regionale con 2'23"38 per lui un notevole miglioramento cronometrico in una specialità che gli sta dando notevoli successi..

Valerio Mignogna, classe '97, argento nei 100 rana con 1'09", 200 rana con 2'30" e 50 rana con 32"16 alle spalle di Eliseo. In questa stagione sono stati davvero notevoli i progressi del giovane atleta campobassano ben 5" sui 100 rana e 15" sui 200 rana rispetto alla stagione scorsa, risultati che lo candidano per centrare una meritata qualificazione ai campionati nazionali a cui accedono i migliori trenta del ranking nazionale.

Categoria Juniores:

Giorgio Niro, classe '94, ha conquistato ben 4 medaglie d'oro: nei 100 sl con 59"19, nei 50 farfalla con 28"21, 100 farfalla con 1'03" e 200 farfalla con 2'28", inoltre si è aggiudicato la medaglia d'argento nei 50 stile con 27"11 e 200 stile con 2'09".

Mario Ferrante, classe '95, ha vinto il titolo regionale nei 100 rana con 1'17" e 50 rana con 35"13, mentre ha conquistato

prontati ragni e dinnanzi come il nostro e come ci sta succedendo in questo periodo. Ma conto molto sulle ragazze, con il gruppo finalmente al completo con il rientro, seppur lento, della Tortora, sulla loro voglia di oltrepassare questo momento e tornare ad essere protagoniste". Quanto alla gara di oggi, l'allenatore dovrebbe confermare in partenza il sestetto visto all'opera nelle ultime gare, schierando Montemurro palleggiatrice, Muzzò opposto, Tomassetti e Santagata centrali, Ricciardi e Salpietro schiacciatrici, Boffa libero, e Dakay, Cassili, Fraraccio, Tortora, Cutone, Ciao e D'Aloisio in panchina. Arbitri saranno Nadia Spagnuolo e Vincenzo Sorrentino, entrambi di Salerno.

Cam.Piz.

Andrea Marinelli, classe '95, argento nei 100 farfalla con il personale di 1'08"50.

Categoria Cadetti:

Ilaria Lombardi, classe '95, si conferma mattatrice assoluta nella categoria con sei medaglie d'oro nei 50, 100 e 200 farfalla con i tempi rispettivamente di 32"02, 1'10"67, 2'39" dei 200 e 400 misti con 2'41" e 5'47" e 800 stile libero con 10'57", dimostrando le sue notevoli attitudini al clima agonistico.

Categoria Seniores

Giulia Ferrante, classe '93, vincitrice anche lei di ben 6 medaglie d'oro nei 50, 100 e 200 rana con i tempi di 37"88, 1'21", 2'59". 500 e 100 farfalla con 31" e 1' e 200 misti con personali ampiamente migliorati. Per lei il meritato premio per l'impegno profuso in questa stagione.

Da evidenziare le ottime performance di Laura Rivellino nella categoria Ragazzi,

giocarsela con tutte le avversarie grazie ai crono dei 100 stile libero con 1'08"20, 200 stile libero con 2'30" e 50 stile libero con 31"02; buono anche l'esordio di Antonio Tromba autore di 30" nei 50 stile libero.

A conferma dell'ottimo lavoro svolto dalla società in questi anni meritano segnalazione le prestazioni di Tony Iacovino, atleta dell'H2O Sport e primatista italiano nella categoria ragazzi dei 100 farfalla e 50 farfalla, quest'anno in prestito alla Larus Nuoto, che ai recenti Campionati Italiani Assoluti di Riccione ha sfiorato la finale nei 50 farfalla con l'ottimo crono di 25"23 con un risultato che lascia ben sperare per una medaglia ai prossimi campionati giovanili di Categoria che sarà l'appuntamento più importante per la stagione invernale.

Davvero soddisfatta la dirigenza dall'H2O Sport per il buon lavoro svolto dai ragaz-